

“Yo empecé PrEP después de un viaje donde conocí a alguien increíble... y ahí entendí lo que era cuidarme de verdad.”



Quiero contarte cómo la PrEP se volvió parte de mi vida, de mis decisiones y de mi tranquilidad.



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA



¿QUÉ ES LA PrEP PARA MÍ?

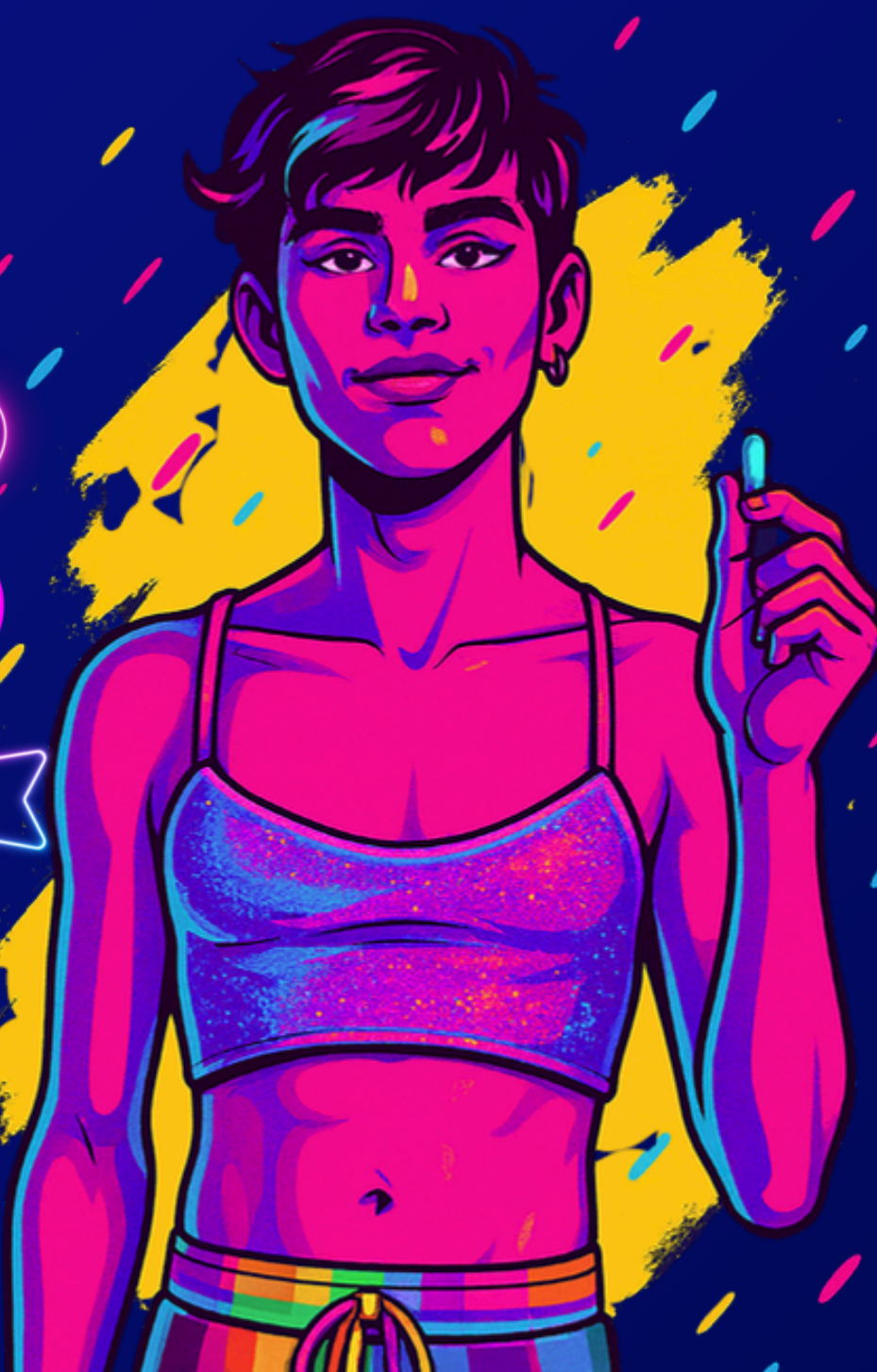
Cuando descubrí la PrEP entendí que existía una forma simple y concreta de cuidarme del VIH antes de estar expuesto.

Es una pastilla que incorporé a mi rutina y que me da una sensación de seguridad que antes no tenía.

La combino con otras herramientas de prevención que ya conocía: preservativo, testeo regular e información confiable.

A mí, como hombre gay/bisexual, la PrEP me ayudó a vivir mis relaciones con menos miedo y más libertad.

Story
PrEP
TIME
TU HISTORIA CON PREP
es más segura



¿POR QUÉ LA ELIJO?

Empecé a tomar PrEP porque sentí cambios reales en mí:

- Dejé de sentir esa ansiedad que aparecía después de ciertos encuentros.
- Empecé a disfrutar sin tantas tensiones cuando una situación era espontánea.
- Sentí que recuperaba el control incluso cuando el preservativo no se usaba o fallaba.
- Viví mi sexualidad con menos culpa y con más claridad.

Para mí, la PrEP se volvió parte de mi autocuidado, igual que cualquier rutina de salud.

Cada persona tiene su motivo.
El mío es la tranquilidad.



¿CÓMO TOMO PREP?

Opción diaria

Yo elegí tomar una pastilla todos los días porque mis encuentros suelen ser impredecibles y me da comodidad tener la protección siempre activa.

Opción 2+1+1

Cuando lo necesito, también puedo usar la estrategia eventual:

- Dos pastillas entre 2 y 24 horas antes del encuentro.
- Una pastilla 24 horas después.
- Una pastilla 48 horas después.

Este esquema está pensado para personas con pene y siempre lo hablo con un profesional de salud para asegurarme de usarlo correctamente.

Controles

Antes de empezar, me hice un test de VIH y estudios básicos. Cada tres meses hago controles para asegurarme de que todo siga bien. **Lo vivo como una manera más de conocer y cuidar mi salud.**



ESTA ES MI STORY PrEP TIME

Mi historia empezó casi sin buscarlo: un viaje, una persona nueva, una emoción distinta y la necesidad de cuidarme mejor.

Con la PrEP pude tomar decisiones más libres, informadas y sin miedo.

AHORA TE INVITO A COMPARTIR LA TUYA

Cuando compartimos nuestras experiencias, ayudamos a que más personas tengan información real y entiendan que cuidarse también es una forma de quererse.

Si quieres, puedes contar tu Story PrEP Time en tus redes para mostrar que nuestra comunidad puede vivir con más seguridad, más conciencia y menos estigma.



¿DÓNDE ACCEDER?

Yo consulté programas de salud y organizaciones comunitarias donde ofrecen PrEP gratuita o a bajo costo.

Busca el servicio que te quede cerca o donde te sientas más cómodo.



www.storypreptime.com